



為何選擇我們

<http://www.t2india.tw> 在您每次需要擺脫日常慣例時都在此為您服務。我們在旅遊目的地和旅遊選項的實力多過您身邊的其他代理服務，我們努力提供一切給我們的客戶和旅遊愛好者。隨著獨特的套裝旅遊，我們還提供線上和離線的最好價格。因此，您總是期待與我們達成很好的交易。我們的經營方式是更加簡單且靈巧的，這就是為什麼我們可以做到立即成交。以我們的價格即時確認功能，我們從來不讓客戶等候回覆，特別是當它涉及價格時。我們的後端整合技術使得買賣作業容易操作也獲利更多。為了確保您的最大盈利，我們致力於提供最適合您的價格和供給量。

與我們同遊一起踏遍印度的每個角落！

喜馬拉雅山世外桃源休養生息之旅 1
(11 天/ 10 夜)

德里-德里-里希凱須-里希凱須-里希凱須-德里-德里-阿格拉-德里-德里

古老的印度養身之術，如今已成為遍及全世界的時尚活動：瑜珈，透過肢體的練習，強身健體、抵抗疾病及充滿年輕的活力。控制呼吸和精神，配合不同角度、方式、動作練習，這就是瑜珈。冥想成為瑜珈的基本，練習瑜珈需要美麗寧靜的環境，因此里希凱須成為瑜珈之都。透過刺激和靜心的治療、每天練習瑜珈和冥想，配合特殊的Ayurvedic飲食，以減輕壓力、提升健康、驅除疾病。此次旅遊來完成自身修養的整個過程。在里希凱須舉辦一年一度的瑜珈國際週，日期：2月2日到7日。

天 1: 德里

抵達後往飯店休息。



天 2: 德里 - 瑞詩凱詩

上午專車前往喜馬拉雅山麓中一里希凱須。晚上遊覽 Haidwa，並參加神聖的恆河的晚間祈禱儀式。



天 3: 瑞詩凱詩

清晨在日出中練習瑜珈及冥想。下午體驗古老的草藥及香料—阿育優塔Ayurveda治療，在輕柔的按摩中恢復精神，增強體力。



天 4: 瑞詩凱詩

上午練習瑜珈及冥想。下午遊覽喜馬拉雅山下風光。晚間參加文化活動（僅限於團隊）。



天 5: 瑞詩凱詩

上午練習瑜珈及冥想。



Recognised by Department of Tourism



Offices in:
Beijing (China)
California (USA)
Melbourne (Australia)
Mumbai (India)
Bilaspur (India)
Siliguri (India)

Head Office:
63 A, Ber Sarai, New Delhi 110 016. (India)
Tel. : +91-11-26564210/11/54
Fax : +91-11-26529155
E-mail : sales@t2india.com, info@prakriti.in
Website : www.t2india.com, www.prakriti.in

**天 6: 瑞詩凱詩**

清晨專車前往Hidolakhali, 攀登巍峨的喜馬拉雅山峰上觀看日出—Kujapui, 沿途經過茂密的森林。探險結束後, 續上瑜珈課和冥想。下午自選享受Ayuvedic按摩服務。晚間體驗傳統瑜珈修行者的飲食, 對舒緩身體和精神帶來的工作壓力, 健康的飲食和生活方式進行討論。

**天 7: 瑞詩凱詩**

上午練習瑜珈及冥想。下午參觀Rajaji國家公園, 體驗野外生活。簡單的叢林生活訓練, 並了解動物習性和緊急事件的處理。

**天 8: 瑞詩凱詩**

上午練習瑜珈及冥想。爾後展開健康諮詢: 從營養學、健身、壓力控制和排毒到防止衰老及減肥的方法。

**天 9: 瑞詩凱詩 - 德里**

上午練習瑜珈及冥想。下午專車前往德里。

**天 10: 德里 - 阿格拉 - 德里**

今日前往蒙兀兒王朝首都—阿格拉。隨即參觀世界人工七大奇景—泰姬瑪哈陵, 由蒙兀兒Mughal王朝的沙迦漢Jeha國王為其鍾愛的妻子夢塔姬Mumtaz Mahal所建造, 費時22年精工細琢, 她是夢幻與真實的完美的結合, 續參觀歷經幾個世紀的毀壞與重建—阿格拉城堡。晚餐後專車返回德里。

**天 11: 德里**

上午參觀舊德里: 先遊覽聖雄甘地紀念公園、印度最大的清真寺—嘉瑪清真寺。續經過紅堡, 乘坐三輪車遊覽月光市場Chandni Chowk。午後參觀總統府、國會大廈, 戰爭紀念碑—印度門, 爾後參觀高72.55米的古達明那塔, 巴哈伊教廟—蓮花廟, 續參觀紅砂岩建成的第一個蒙兀兒建築的重要典範—胡馬雍墓及印度的龍頭實業家博拉斯建成的現代印度廟。晚間搭機返回或前往其他目的地。注: 國際瑜珈週: 在每年的2月2日到7日在里希凱須舉辦。注: 如果你們是蜜月中的情侶, 將會度過一段美麗、浪漫的假期, 享受精心設計的異國情調的療養, 並體驗心靈、身體和靈魂上, 徹底恢復精盛的體力。並在豪華的蜜月套房中盡享受的甜蜜。

**Hotels:**

Day	Place	Best Value	Budget	Deluxe	Super Deluxe
1	Delhi	CROWNE PLAZA HOTEL ROHINI	HOTEL PARKLAND GRAND-Kapashera	JAYPEE VASANT CONTINENTAL	TAJ PALACE HOTEL
2	Rishikesh	GANGA KINARE	JAIPUR INN	THE GLASSHOUSE ON THE GANGES-Neemrana	ANANDA IN THE HIMALAYAS
3	Rishikesh	GANGA KINARE	JAIPUR INN	THE GLASSHOUSE ON THE GANGES-Neemrana	ANANDA IN THE HIMALAYAS
4	Rishikesh	GANGA KINARE	JAIPUR INN	THE GLASSHOUSE ON THE GANGES-Neemrana	ANANDA IN THE HIMALAYAS
5	Rishikesh	GANGA KINARE	JAIPUR INN	THE GLASSHOUSE ON THE GANGES-Neemrana	ANANDA IN THE HIMALAYAS
6	Rishikesh	GANGA KINARE	JAIPUR INN	THE GLASSHOUSE ON THE GANGES-Neemrana	ANANDA IN THE HIMALAYAS
7	Rishikesh	GANGA KINARE	JAIPUR INN	THE GLASSHOUSE ON THE GANGES-Neemrana	ANANDA IN THE HIMALAYAS

Recognised by Department of Tourism



Offices in:
 Beijing (China)
 California (USA)
 Melbourne (Australia)
 Mumbai (India)
 Bilaspur (India)
 Siliguri (India)

Head Office:
 63 A, Ber Sarai, New Delhi 110 016. (India)
 Tel.: +91-11-26564210/11/54
 Fax: +91-11-26529155
 E-mail: sales@t2india.com, info@prakriti.in
 Website: www.t2india.com, www.prakriti.in



Prakriti Inbound Pvt. Ltd.



8	Rishikesh	GANGA KINARE	JAIPUR INN	THE GLASSHOUSE ON THE GANGES-Neemrana	ANANDA IN THE HIMALAYAS
9	Delhi	CROWNE PLAZA HOTEL ROHINI	HOTEL PARKLAND GRAND-Kapashera	JAYPEE VASANT CONTINENTAL	TAJ PALACE HOTEL
10	Delhi	CROWNE PLAZA HOTEL ROHINI	HOTEL PARKLAND GRAND-Kapashera	JAYPEE VASANT CONTINENTAL	TAJ PALACE HOTEL

Cost Included:-

- 10 Nights of hotel accommodation on twin sharing basis. Breakfast during the stay. Air Condition vehicle as per the itinerary. Local English Speaking Guide for the sightseeing places. Assistance on arrival and departure transfers. All applicable taxes included.

Cost Not Included:-

- Air fare and Train fare. Personal expenses like Laundry, Portage, Extra meals etc.. Guide and Driver tips and gratuities. Accompanied language guide. Entrance fees for the monuments mentioned. Anything not mentioned in "Cost Included".

Visit Us: [On Line](#)

Recognised by Department of Tourism

Incredible India



Offices in:

Beijing (China)
California (USA)
Melbourne (Australia)
Mumbai (India)
Bilaspur (India)
Siliguri (India)

Head Office:

63 A, Ber Sarai, New Delhi 110 016. (India)

Tel. : +91-11-26564210/11/54

Fax : +91-11-26529155

E-mail : sales@t2india.com, info@prakriti.in

Website : www.t2india.com, www.prakriti.in